

Fragment of a manuscript page showing three lines of text in a Gothic script, likely from a liturgical book. The text is written on parchment and is partially obscured by a large, dark, irregular stain or tear in the center. The visible text includes:

...
...
...

ASHA ARCHIVES

Roll 11215

0111

का
१

श्रीगंगाशायनमः॥ अथप्राणायामः॥ पूरकं द्वादशकुपी
तदुभयं षोडशी भवेत्तरेच कंदशधाकुर्यात्प्राणायामस
उच्यते॥ अथसंकल्पः॥ ॐ आत्मनोभाववृध्यर्थं विभूतिधा
रामहं करिष्ये॥ अथ ध्यानं॥ ॐ ~~सु~~ सुष्टिकसंकाशो मे
कवक्रावतुर्भुजां॥ मृगटंकधरां देवि वरदाभयशोभिनी स
र्वकामप्रसमंयी सर्वोपद्रवनाशिनी॥ सदाशिवसर्वोसि
॥ नमोऽस्तुते॥

विभूतिधारयेत्पुलकांगिणि॥ ॐ भूर्भुवःस्वकींकींकीं श्री
श्रीश्री श्रीश्री श्री फट् स्वाहा॥ इति विभूतिधारणं॥ पृथिव्या
मेरुपृष्ठं त्रिषु तलहृदः कूर्मो देवता आसनोपवेशने जपे
विनियोगः॥ ॐ पृथ्वी त्वया धृता लोका देवी त्वं विष्णुना धृता॥
त्वं च धारय मां नित्यं पवित्रं कुरु चासनं॥ आधारशक्तेन मः इ
ति मंत्रेण आसनोपविश्य ततो करसंपुटं कृत्वा पठेत्॥ प्रण
वस्या च स्वादिनापि देवी गायत्री छंदः परमार्थादेव

का.
२

यंसोहंशक्तीः मंकी लकं विदुं नादोति विप्रकारे याति मे म
मम सर्व कर्मा रं भे प्राणा यामे विनियोगः ॥ ॐ भूर्भुवः स्वा भस्म
त्पिष्ण लादि ऋषि र्देवि गा यत्री छंदः ॥ ॐ श्री काला गिरुद्रो
देवता भस्म धारणे जपे विनियोगः ॥ अथ कर न्यासः ॥ ॐ ईशा
नाय र्दत्तं गुणा भ्यां नमः ॥ ॐ तत्पुरुषाय इति तर्जनी भ्यां नमः
स्वाहा ॥ ॐ अक्षो गाय इति मध्यमा भ्यां नमः ॥ ॐ वामदेवाय इ
त्पनामिका भ्यां हूं ॥ ॐ सद्योजाताय इति कनिष्ठिका भ्यां वोषट्

१

ॐ काला गिरुद्राय इति करतल करेष्टाभ्यां च स्वाय फट्
अथ अंग न्यासः ॥ ॐ ईशानाय इति हृदयाय नमः ॥ ॐ तत्पुरु
षाय इति शिरसे स्वाहा ॥ ॐ अक्षो गाय इति शिखायै वषट् ॥ ॐ
वामदेवाय इति कवचाय हूं ॥ ॐ सद्योजाताय इति नेत्रत्रयाय
वोषट् ॥ ॐ काला गिरुद्राय इति करतल करेष्टाभ्यां च स्वा
य फट् ॥ अथ ध्यानं ॥ ॐ त्रिनेत्र त्रिशू र्ध्व रुद्रं त्रिहस्तं गुणवत्क
त्रिपदं बहिनयनं भस्मकुण्डेति विग्रहं ॥ तं उमा उवाच भीमं रघु

का.
३

पुष्पोपशोभितं ॥ रश्मामंत्रेश्वरदेवं ध्यात्वा शांतिं लभेत् ॥
बंध्यात्वा विशेषेण भस्मानोधारणं कुरु ॥ शिरसि प्रदक्षिणं
कृत्वा ॥ ॐ नमो भगवते ब्रह्मणे नमः ॥ अथ पंच ब्रह्मश्रुति ॥
ईशानमंत्रस्य ईशानैरुद्रो देवता दुर्वा सा अग्निश्च नृपुष्कंदः
ईशानप्रसादात् सिद्धये जपे विनियोगः ॥ ॐ ईशान सर्व
विद्यानां ईश्वरः सर्वभूतानां ब्रह्मादिपति ब्रह्मणेधिपति ब्र
ह्माक्षुर्ब्रह्मैश्वर्यं सदा शिवो इति शिरसि ॥ तत्पुरुषमंत्रं य

ॐ नमो भगवते ब्रह्मणे नमः ॥ अथ पंच ब्रह्मश्रुति ॥
ईशानमंत्रस्य ईशानैरुद्रो देवता दुर्वा सा अग्निश्च नृपुष्कंदः
ईशानप्रसादात् सिद्धये जपे विनियोगः ॥ ॐ ईशान सर्व
विद्यानां ईश्वरः सर्वभूतानां ब्रह्मादिपति ब्रह्मणेधिपति ब्र
ह्माक्षुर्ब्रह्मैश्वर्यं सदा शिवो इति शिरसि ॥ तत्पुरुषमंत्रं य
ॐ नमो भगवते ब्रह्मणे नमः ॥ अथ पंच ब्रह्मश्रुति ॥
ईशानमंत्रस्य ईशानैरुद्रो देवता दुर्वा सा अग्निश्च नृपुष्कंदः
ईशानप्रसादात् सिद्धये जपे विनियोगः ॥ ॐ ईशान सर्व
विद्यानां ईश्वरः सर्वभूतानां ब्रह्मादिपति ब्रह्मणेधिपति ब्र
ह्माक्षुर्ब्रह्मैश्वर्यं सदा शिवो इति शिरसि ॥ तत्पुरुषमंत्रं य

का
४

धर्मेजयेविनियोगः॥ॐ वामदेवायनमः॥ॐ ज्योष्टायनमः॥
ष्टायनमः॥ रुद्रायनमः॥ॐ कालायनमः॥ॐ कलविक्रयायनमः॥
ॐ बालायनमः॥ॐ वलप्रमथनायनमः॥ॐ सर्वभूतदमनाय
नमः॥ॐ मनोमनायनमः॥ इति वाममुखे॥ॐ सद्योजातमंत्रस्य
सद्योजात रुद्रो देवता जगती छंदः सद्योजात प्रसादात्तमि
धर्मेजयेविनियोगः॥ॐ सद्योजात प्रसाद यो मिसद्यो
जाताय नमः॥ भवेभवेनातिभवेभवे स्वमां नयेद्वाय

नमः॥ इति पत्रमुखे॥ अथ वागांतरं सद्योजातमिति वामदेवा
यनमः॥ हृदये अद्योरायनमः॥ नाभौ तत्पुरुषायनमः॥ पादये
इशानायनमः॥ शिरसि तानिमंत्रस्यानिकामदहनाश्रंग
विभूषिता वित्रिपुंड्रकानि रचितानि ललाटपटले लिख्यता
नि द्वे अक्षरानि ह्रीं ह्रीं श्रीं करं च पवित्रं रोगशोकविनाशार्थं
लोके वशिं करं प्राप्य भस्मात्रे लोकपावनं॥ॐ ह्रीं ह्रीं ह्रीं
हूं हूं हूं हूं॥ हव्या व्याहं नमः॥ पुनरपि न्यासं विधीयते

का०
५
नाभौ स्कंदयेनमः हृदये हवावाहवेनमः दक्षिणावाहमूले
रुद्राय नमः दक्षिणावाहमध्ये आदित्याय नमः दक्षिणावा
हअग्रे वायवेनमः वामवाहमूले वामदेवाय नमः वाम
वाहमध्ये शशिसूर्याभ्यां नमः वामवाहअग्रे प्रभंजनाय नमः
कंठे नीलकंठाय नमः कर्णद्वयो विरुपाक्षाय नमः लला
टे चण्डालाय नमः शृङ्गे हराय नमः कंठे प्रदक्षिणो कालाग्निरु
द्राय नमः शिखरे परमात्मने नमः अग्रगले पशुपतये नमः ईद्राय नमः

कुलासक्तसमुद्राय नमः शिखरे प्रजापतये नमः अग्रे दक्षि
चंद्राय नमः जानुनिजाह्वये नमः कूर्मचूले वाराहाय नमः
गुल्फयो मेरवाय नमः पादयो वासुकिभ्यां नमः पादाग्रे
सर्वार्थभ्यां नमः सर्वांगे सदा शिवाय नमः भस्मांधूलितस
र्वांगे अपादतलमस्तके रोमे रोमे भवे लिंगं स्वशरीरं शि
वात्त्वया इति विभूतिधारणां कृत्वा विभूतिनिंदतेषां वैव
स्वलो अन्यजातकः पतद्भित्वा विशेषेण भस्मनो धारणां कुरु

का०

६

श्रीनन्दिकेश्वराय नमः॥ ॐ वादितां श्रीसुरेन्द्रेण ब्रह्मगोशंकरे
नमः॥ अतस्त्वां पाहि नो देवि विभूती भूति सा भवित॥ ॐ अग्निरि
ति भस्मः॥ ॐ जलमिति भस्म॥ ॐ स्थलमिति भस्म॥ ॐ वायु
मिति भस्म॥ ॐ मनः सहितानि च सु ईशो ईद्री नी भस्मः॥
ॐ शिवाय नमः॥ ॐ ईशानाय नमः॥ ॐ तत्पुरुषाय नमः॥ ६
ॐ अद्योराय नमः॥ ॐ वामदेवाय नमः॥ ॐ सद्योजाताय नमः॥
ॐ कालाभिरुद्राय नमः॥ विभूतिमंत्रः॥ ॐ भूभुवः स्वः॥

श्रीश्रीश्री नमो भूभुवः स्वः॥ भस्मांगि सर्वगोरी मां स्तुतुं
स्वाहा॥ ॐ अंबकं यजामहे पुर्णोधिपुष्टिर्वर्द्धनं उर्वारुकमिव ब
धनात्तमृतेर्भिक्षायमा मृतात्॥ ॐ नमः शिवाय॥ अथो व
ना भस्ममालोद्या॥ ॐ दीपचंडाय नमः॥ वामहस्ते त्रिकोणमा
लिख्य षट्कोणं च तन्मध्वे वीजानि लिखित्वा॥ प्रणवेन द्वा
दशवारं चामि मंत्रं किंचिद्गुह्यं शरामो विसर्जये॥ अंगुष्ठेन शिवा
य प्रदक्षिणां कृत्वा ॐ नमो भगवते ब्रह्मणे नमः॥ अथ वसु

का
७

श्रुतिः । ईशानमंत्रस्य ईशानरुद्रो देवता दुर्वासा ऋषिः नृसिं
पृच्छंदः ईशानप्रसादा सिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः । ॐ ईशानः स
र्वविद्यानां ईश्वरः सर्वभूतानां ब्रह्माधिपतिः ब्रह्मणोधिपति
ब्रह्माशिवो मे सु । मदाशिवो इति शिरसि तत् पुरुषमंत्रस्य
नत्पुरुषरुद्रो देवता दधीच ऋषिर्देवी गायत्री छंदः तत्पु
रुषमंत्रप्रसादविस्तृज्येत । अंगुष्ठे नरके चोरे पादद्वया
चतुर्मुखः तावत्पतति भूतानि भूमौ पश्यन्ति मानवाः । यदि

फलं लभेत् । मध्यमा नासिकां गुच्छे त्रिप्रमाणे त्रिपुंड्रकं । मूले
द्वोरकृतं पापं मुच्यते नात्र संशयः । त्रिपुंड्रं ब्रह्मणो विद्यामन
सापि मलक्षये । श्रुत्या विधीयते भस्मात्पागियो पतितो भवेत्
तस्मात्सर्वप्रयत्नेन भस्मस्नानं समाचरेत् । जले स्नानं मलत्पा
गिमंत्रस्नानं भवेत् श्रुतिः भस्मस्नानं देहेत्यापञ्चानस्नानं च
मोक्षदः सर्वतीर्थेषु पत्न्यापं सर्वयज्ञेषु यत्फलं तत्फलं सम

का. दपोति भस्मत्नानं समाचरेत् ॥ भस्मत्नानं परं तीर्थं गंगा
८ स्नानं दिने दिने ॥ भस्मरूपी शिवः साक्षात् भस्मत्रे लोका
पावनं ॥ इति श्रीनंदिकेश्वरपुराणे कृत्वा काला रुद्रोपनि
षत्समाप्तं ॥ सुभमस्तु ॥ ॥ ॥ श्रीरस्तु ॥

वि २
स्नातनि स्वासता ॥ दक्षिणाननादिच पुटवद ॥
कवामनाडी चप्राणायामोच्यते ॥ अथ ध्यानं ॥ परंपरया
प्रकृतेरनादिमेकं निविष्टं बहुधा गृह्यायां ॥ सर्वा लयं सर्व
चराचरस्थं नमामि विष्णुं जगदेकनाथं ॥ ॐ विष्णुपंजरम
हारिण्यं सर्वदुष्टनिवारणं ॥ ॐ तेजं महावीर्यं सर्वशत्रु
निकंदनं ॥ त्रिपुरंदरस्य मानस्य हरस्य प्रह्लादगोदितं न
मो नमः ॥ मिश्रात्मा रक्षाकरं नमः ॥ ३ ॥ यदि रोग

गादिदो जघ्ने चैव त्रिविक्रमः ॥ उरुमे केशवोरक्षेत्कटिचेद
जनार्दनं ॥ ४ ॥ नाभ्यं चैवाच्यतरक्षेद्दुह्यं चैवामनस्तथा
उदरं पद्मनाभश्चष्टं चैवात्ममाधवः ॥ ५ ॥ वासपार्श्वस्थितो वि
श्वोर्दक्षिणे मधुमूदनः ॥ बाहूभ्यां वासुदेवश्च हृदयं च द
मोदरः ॥ ६ ॥ कंठेरक्षतुवाराहः कक्षश्च मुखमंडले ॥ माधवः
कर्णे मूले तु हृषीकेशश्च नासिके ॥ ७ ॥ नेत्रे नासिकायोर
क्षेत्रे लाटे गळध्वजः ॥ कपोले केशवोरक्षेद्दक्षिणे

ति दिशि ॥ ८ ॥ श्रीवत्सोपितु सर्वेषां ॥
३ रस्यापुंदरीकाक्षोऽग्नेयां श्रीधरस्तथा ॥ दक्षिणेनाह
सिंहश्चनेत्राणां च दामोदरः पुरुषोत्तमवारुणां वाय
व्यां पीतवासशः गदाधरस्तु कैवेर्यां शंखदृशान्तो दि
शि ॥ ११ ॥ आकाशे च गदाक्षेत्पाताले च सुदर्शन ॥ सत्र
दुःशर्वांगत्रेषु प्रविष्टो विष्णुपंजरं ॥ १२ ॥ विष्णुपंजरप्रविष्टो
ह विचरा मिमही तले राजद्वारे पद्ये तसि संयागेश च स हि

३५ नदीषु तरणोचैव चौरव्याघ्रभयेषु च ॥ हाकिनी
भूतेषु भयंतस्पन जायते ॥ १६ ॥ रक्षरक्ष महादेवरक्षरक्ष
लेश्वरः रक्षतु देवताः सर्वे व्रत्या विष्णुमहे वरः ॥ १७ ॥
रक्षतु वाराहस्थले रक्षतु माधव ॥ अटव्यां नारसिंहश्च स
र्वतः पतु केशव ॥ दिवारक्षतु मां सूर्यो रात्रोरक्षतु चंद्रमाः
पंथानां दुर्गामोरक्षेत्सर्वमिव जनार्दन ॥ १८ ॥ शिवा विष्णु
रक्षेत्सर्वं सागरतल्यकः सही ॥

निरुद्धवर्त्तमानः ॥ २० ॥ सुच्यते सर्वपापेभ्यो विमुक्तये ॥
शाय ॥ सुच्यते लभते पुत्रं धनार्थं लभते धनं ॥ विद्यार्थं
लभते विद्यां मोक्षार्थं लभते गतिं ॥ २१ ॥ आपदाहरणे नि
र्णयविशुद्धोवाच संपदा ये ह्येवं पठन्ते सोऽत्र विमुक्तये
युक्तम् ॥ सुच्यते सर्वपापेभ्यो विमुक्तये कंसगच्छति ॥ २२ ॥
गोमहसं पर्वतस्य वाजपेयशतानि च ॥ अश्वमेधसह
स्राणि पर्वतं प्राप्नोति मानवा ॥ २३ ॥ जले विमुक्तये नि

वाच सुपुत्रं भक्तके ॥ ज्वालामालाकुले विमुक्तये ॥ बह्व
भयं नगर ॥ २४ ॥ इति श्रीब्रह्मांडपुराणे इन्द्रनारदसंवादे
श्रीविष्णुपंजरस्तोत्रं समाप्तं ॥ शुभमस्तु ॥ श्रीरस्तु
श्रीकृष्णाय नमः ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥

०१११

ASMA ARCHIVES

1/110

ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮੋ

ਮੁਖਿ ਪ੍ਰਭੂ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਹਰਿ